

ชื่อโครงการ	ส่งเสริมให้ผู้เรียนมีสุขภาพที่ดีทางร่างกายและจิตสังคม
สนองกลยุทธ์ที่ 10	พัฒนาคุณภาพผู้เรียนตามมาตรฐานการศึกษาชาติด้วยกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน คุณธรรมจริยธรรม และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามหลักสูตร เพื่อเพิ่มโอกาสทางการศึกษาแก่ผู้เรียน
ผลผลิตที่	<input checked="" type="checkbox"/> ผู้จบการศึกษาภาคบังคับ <input checked="" type="checkbox"/> ผู้จบการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย
สนองมาตรฐานที่ 1	คุณภาพของผู้เรียน
สอดคล้องนโยบาย	นโยบายและจุดเน้น สพฐ. นโยบายที่ 2 พัฒนาคุณภาพผู้เรียน ข้อที่ 6 ผู้เรียนทุกคนมีทักษะชีวิต มีสุขภาพที่เหมาะสมตามวัย มีความเข้มแข็ง อดทน และสามารถพึ่งตนเองได้ในสังคมอนาคตที่ซับซ้อนและการป้องกันตนเอง จากภัยคุกคามรูปแบบใหม่สามารถป้องกันตนเองจากปัญหาอาเสพติดได้
ผู้รับผิดชอบ	นางสาวกิตติยาพร ถาวรวัชรกุล
ลักษณะโครงการ	ต่อเนื่อง
ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีการศึกษา 2567

### 1. หลักการและเหตุผล (หลักมีเหตุผล)

ตามแนวทางของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ที่มีการส่งเสริมให้ผู้บริโภคมีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคที่ถูกต้อง เหมาะสม และปลอดภัย ซึ่งจากการสังเกตพฤติกรรมในการเลือกรับประทานอาหารหรือการเลือกซื้อใช้ผลิตภัณฑ์ประเภทยาและเครื่องสำอางของเยาวชนในวัยเรียน ซึ่งส่วนใหญ่มักมีพฤติกรรมในการเลือกซื้อหรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่สีสันต้องตาหรือกำลังอยู่ในช่วงของโปรโมชั่นตามสื่อประเภทต่างๆ โดยมีได้คำนึงถึงประโยชน์อันตรายหรือความปลอดภัย ซึ่งสาเหตุนี้เกิดจากกลุ่มเยาวชนหรือนักเรียน ซึ่งเป็นกลุ่มผู้บริโภคอีกกลุ่มหนึ่งที่มีความสำคัญ ที่อาจขาดความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ประเภทต่างๆ ซึ่งผู้ผลิตได้ผลิตออกมาเพื่อสนองความต้องการของผู้บริโภค แต่อาจแอบอ้างสรรพคุณโฆษณาชวนเชื่อเกินจริง หรืออาจมีผลิตภัณฑ์ที่มีสารปนเปื้อนเป็นอันตราย ซึ่งจะเห็นได้ว่ากลุ่มเยาวชนนั้นเป็นกลุ่มที่เราสามารถให้การปลูกฝังความรู้ในเรื่องต่างๆและนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ตลอดจนเผยแพร่ความรู้ได้เป็นอย่างดี ดังนั้น โรงเรียนท่าสะท้อนวิทยา ได้ตระหนักถึงปัญหาและความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ อย.น้อยในโรงเรียนขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียนให้มีทักษะเกี่ยวกับการเลือกซื้อ/เลือกใช้อาหาร ยา และเครื่องสำอาง ตลอดจนตรวจสอบสารปนเปื้อนต่างๆ โดยใช้ชุดทดสอบหรือการพิจารณาสังเกต เพื่อให้สามารถเลือกบริโภคได้อย่างปลอดภัย

## 2.วัตถุประสงค์ (4 มิติ)

2.1 เพื่อให้นักเรียน ได้มีความรู้ในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพและสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย สามารถเผยแพร่ความรู้ที่ได้รับไปยังเพื่อนนักเรียนและครอบครัว (มิติวัตถุประสงค์, มิติสังคม)

2.2 เพื่อให้นักเรียนนำกิจกรรม อย.น้อยไปพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาพฤติกรรมสุขภาพในโรงเรียน (มิติสังคม, มิติวัฒนธรรม, มิติสิ่งแวดล้อม)

2.3 เพื่อให้นักเรียนมีการเชื่อมโยงเครือข่าย แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินกิจกรรม อย.น้อย ในโรงเรียนและชุมชนให้มีความเข้มแข็ง (มิติสังคม, มิติวัฒนธรรม)

## 3. เป้าหมาย (หลักพอประมาณ)

### 3.1 เชิงปริมาณ

3.1.1 นักเรียนได้รับความรู้ในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพและสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย ร้อยละ 100

3.1.2 นักเรียนสามารถนำกิจกรรม อย.น้อย ไปพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาพฤติกรรมสุขภาพในโรงเรียน ร้อยละ 80

### 3.2 เชิงคุณภาพ

3.2.1 นักเรียนมีพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดี เช่น ไม่บริโภคน้ำอัดลม ไม่บริโภคอาหารขยะ บริโภคนม ผัก ผลไม้ การใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างถูกต้อง อ่านฉลากอาหาร ยา เครื่องสำอางก่อนใช้

## 4. กิจกรรม / ตัวชี้วัด / ค่าเป้าหมาย (หลักภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี, เจือปนไขความรู้+เจือปนไขคุณธรรม)

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินการ	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ	1. นักเรียนได้รับการดูแลสุขภาพ	ร้อยละ 100
2. กิจกรรม อย.น้อย	1. นักเรียนทุกคนได้รับความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ 2. นักเรียนสามารถตรวจสอบคุณภาพอาหารที่จำหน่ายภายในหรือรอบๆ โรงเรียนได้	ร้อยละ 90

5. กิจกรรม / ระยะเวลา (หลักพอประมาณ, เงื่อนไขความรู้+เงื่อนไขคุณธรรม)

กิจกรรม/ระยะเวลา	การดำเนินงาน											
	ปีการศึกษา 2567											
	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	
1) แต่งตั้งคณะทำงาน	↔											
2) ประชุมวางแผนการดำเนินงาน	↔											
3) ดำเนินงานตามโครงการ												
1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ			↔	↔								
2. กิจกรรม อย.น้อย		↔	↔	↔				↔	↔	↔	↔	
4) ประเมินผลการดำเนินงาน									↔	↔	↔	
5) สรุปผลการดำเนินงาน										↔	↔	↔

6. รายละเอียดกิจกรรมดำเนินการและงบประมาณที่ใช้ (หลักพอประมาณ)

เงินงบประมาณ 5,500 บาท

ชื่อกิจกรรม	รายละเอียด	ลักษณะรายจ่าย				ผู้รับผิดชอบ
		ตอบแทน	ใช้สอย	วัสดุ	รวม	
1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ	- ค่าวัสดุอุปกรณ์	-	-	3,000	3,000	นางสาวกิตติยาพร ถาวรวัชรกุล
2. กิจกรรม อย.น้อย	1. ชุดทดสอบ	1,200	-	1,300	2,500	นางสาวกิตติยาพร ถาวรวัชรกุล
	2. อุปกรณ์ที่ใช้ในการรณรงค์					
	3. ค่าวิทยากร					
	<b>รวม</b>	1,200	-	4,300	5,500	

## 7. การประเมินผล (เงื่อนไขความรู้+เงื่อนไขคุณธรรม)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
1. นักเรียน ได้มีความรู้ในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพและสามารถเลือกซื้อเลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย สามารถเผยแพร่ความรู้ที่ได้รับไปยังเพื่อนนักเรียนและครอบครัว	สอบถาม	แบบสอบถาม
2. นักเรียนนำกิจกรรม อย.น้อยไปพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาพฤติกรรมสุขภาพในโรงเรียน	สังเกต	แบบสังเกต
3. เพื่อให้ นักเรียนมีการเชื่อมโยงเครือข่าย แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินกิจกรรม อย.น้อย ในโรงเรียนและชุมชนให้มีความเข้มแข็ง	สำรวจ	แบบสำรวจ

## 8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ (4 มิติ: วัตถุ, สังคม, สิ่งแวดล้อม, วัฒนธรรม)

8.1 นักเรียน ได้มีความรู้ในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพและสามารถเลือกซื้อเลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย สามารถเผยแพร่ความรู้ที่ได้รับไปยังเพื่อนนักเรียนและครอบครัว

8.2 นักเรียนนำกิจกรรม อย.น้อยไปพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาพฤติกรรมสุขภาพในโรงเรียน

8.3 นักเรียนมีการเชื่อมโยงเครือข่าย แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินกิจกรรม อย.น้อย ในโรงเรียนและชุมชนให้มีความเข้มแข็ง

ลงชื่อ 

(นางสาวกิตติยาพร ถาวรวัชรกุล)

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ 

(นางจิรพรรณ มุกตารัตน์)

ผู้อนุมัติโครงการ